

# Kahi Loa – Die hawaiianische Heilkunst

## Inhalt der Ausbildung

### 1. Einführung in Kahi Loa

Kahi Loa ist eine sanfte, energetische Berührungsheilkunst aus Hawaii, die auf den 7 Lebensprinzipen und den 7 Naturelementen basiert. Sie wird praktiziert durch Berührungen, Visualisierungen und Intention, um tiefgehende Entspannung und Heilung auf allen Ebenen von Körper, Geist und Seele zu fördern.

### 2. Ziel der Ausbildung

Die Ausbildung vermittelt theoretische und praktische Kenntnisse der hawaiianischen Heilkunst, um Teilnehmer zu befähigen, die Technik professionell oder privat anzuwenden.

#### Lernziele:

- Verständnis der hawaiianischen Philosophie
- Erlernen der sieben Elemente von Kahi Loa
- Praktische Anwendung der Berührungstechniken
- Verbindung von Intention, Atem und Visualisierung
- Entwicklung einer achtsamen, intuitiven Heilberührung

### 3. Ausbildungsstufen & Inhalte

#### Modul 1: Grundlagen von Kahi Loa (Einführungsseminar, 1 Tag / 6 Stunden)

##### Inhalte:

- Ursprung und Philosophie von Kahi Loa
- Bedeutung der sieben Naturelemente (Feuer, Wasser, Luft, Erde, Pflanze, Tier, Mensch)
- Einführung in die Berührungstechnik
- Praxisteil: Verbindung mit den Elementen  
erste Praxisübungen mit Partnern

##### Lernmethoden:

- Theoretische Impulse
- Demonstrationen
- Selbsterfahrung und Partnerübungen
- Reflexion und Austausch



## **Modul 2: Vertiefung und Anwendung (2 Tage / 12 Stunden)**

### **Inhalte:**

- Vertiefung der sieben Elemente in der Heilbehandlung
- Kombination von Berührung mit Visualisierung und Intention
- Fließende Bewegungen und Energiearbeit
- Anwendung von Kahi Loa in verschiedenen Kontexten (z. B. Entspannung, Schmerzreduktion, Transformation von Glaubenssätzen, Lösen von mentalen Blockaden)
- Integration in Massage oder Heilpraktiken

### **Lernmethoden:**

- Intensive Partnerübungen
- Meditation und Atemtechniken
- Feedbackrunden
- Eigenerfahrungen

## **Modul 3: Kahi Loa in der Praxis (1 Tag / 6 Stunden)**

### **Inhalte:**

- Aufbau einer vollständigen Kahi Loa Sitzung
- Anpassung an individuelle Bedürfnisse von Klienten
- Einsatz in therapeutischen, wellness- und spirituellen Kontexten
- Ethik und Achtsamkeit in der Heilarbeit

### **Lernmethoden:**

- Praktische Anwendungsfälle
- Supervision und Fallbesprechungen
- Austausch und Q&A
- Zertifikatsvergabe

## **4. Zielgruppe**

Die Ausbildung richtet sich an:

- Heilpraktiker, Körpertherapeut und Massagetherapeuten
- Menschen im Wellness- und Gesundheitsbereich
- Interessierte an energetischer Heilarbeit und hawaiianischer Spiritualität

## 5. Zertifizierung & Abschluss

Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten die Teilnehmer ein **Zertifikat "Kahi Loa – Hawaiian Healing Practitioner"**.

Optional: Aufbaukurse für Fortgeschrittene ( Schamanische Techniken – instant healing)

---

## 6. Methodik & Didaktik

- **Erfahrungsbasiertes Lernen** durch direkte Anwendung
  - **Kleingruppenarbeit** für individuelles Feedback
  - **Meditative & intuitive Ansätze** zur Förderung der Heilfähigkeit
  - **Hawaiianische Weisheiten & Rituale** zur ganzheitlichen Integration
- 

## 7. Fazit

Die Ausbildung in Kahi Loa bietet eine tiefgehende, achtsame Heilmethode, die leicht erlernbar und vielseitig anwendbar ist. Sie verbindet Berührung, Energiearbeit und Spiritualität in einer sanften und kraftvollen Heilweise.

**ALOHA & herzlich willkommen zur Reise mit Kahi Loa!**

